

# Q 離婚後 養育費の支払いが止まつた

数年前に離婚し、現在は自分が親権者となって子供を育てています。相手は離婚する時に決めた養育費を毎月支払ってくれていたのですが、昨年からだんだんと金額が減り、先日、支払いがなくなってしまいました。養育費を支払ってもらう方法はあるのでしょうか。

## 相談室



裁判所の調停で決めたり、公正証書を作成してしたりした場合、強制執行の手続きで養育費を取り立てる方法があります。強制執行を行うには、調停調書や公正証書などの債務名義と呼ばれる文書が必要です。離婚の際、お互いの口約束でしか養育費の取り決め

をしていないのであれば、まずは養育費の調停を検討してみてはいかがでしょうか。

強制執行まで行うのは抵抗がある場合は、履行勧告という選択肢があります。調停で決めたのに、「養育費の支払いが滞っている場合、「履行勧告をしてほしい」と裁判所に申し出ることができます。強制力はありませんが、費用は

## 文書作成し強制執行可能

かかりません。裁判所が債務者に対して書面で履行勧告を行い、これがきっかけとなって支払いが再開することもあります。

養育費については、一度でも不払いがあると、将来分についても強制執行の申し立て

をすることが認められています。

お子さんの生活に関わるお金が支払われなくなり、不安なことだと思います。どうすればいいのかお困りの際は一度、弁護士などの専門家にご相談ください。

(回答) 松尾美紗弁護士



県弁護士会マスコットキャラクター  
「ちーべん」

県弁護士会所属の弁護士が、皆さまの法律的なお悩み、ご相談についてアドバイスするコーナーです。隨時掲載します。弁護士に直接相談したい場合は、県弁護士会（千葉043・227・8954、松戸047・366・6611、京葉047・437・3634）に電話で予約してください。県内14か所の法律相談センターで、相談することができます。一般法律相談の相談料は、30分2000円（一部を除く）です。